

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждено"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Пелголамент продовольствия и
социального питания" г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,35	209
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	530	64,19	18,20	18,13	77,95	551,06

ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,86	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
№379/2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,80	120
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	510	64,19	18,52	18,31	74,63	549,00

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зелёный горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	64,19	18,07	18,09	77,04	553,00

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,30	6,19	6,60	88
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

		Итого:	525	64,19	17,03	18,56	67,65	511,
	ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Салат - бар		60		1,62	6,10	6,92	90
	Гомидоры свежие порциями		20					
	Стурцы свежие порциями		20					
	Фасоль консервированная		10					
	Сухарики из пшеничного хлеба		5					
	Масло растительное		5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая		90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пироже картофельное с маслом сливочным		140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном		200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное		1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)		20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		565	64,19	18,32	20,07	75,02	562,0

	СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)		90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар		60		0,45	10,06	1,42	99
	Гомидоры свежие порциями		25					
	Стурцы свежие порциями		25					
	Масло растительное		10					
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные		150		14,00	8,50	42,00	301
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном		200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)		20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		535	64,19	16,40	19,09	70,29	524,0

Начальник отдела по организации питания: *Оле*
Зав. производством:
Калькулятор: